



MÉDICALEMENT VOTRE



Accident Vasculaire Cérébral

Les causes

Un AVC survient lorsque le flux sanguin et l'oxygène sont coupés du cerveau. Les plus courants se produisent lorsque les artères sont bloquées par des plaques, des caillots de sang ou d'autres dépôts graisseux, entraînant une privation d'oxygène du cerveau. Ils peuvent aussi survenir lors de la rupture d'une artère cérébrale ou d'un anévrisme, entraînant des fuites de sang dans le cerveau.

Les facteurs de risque

Mauvaise hygiène de vie (tabagisme, obésité), génétique (noir, homme, antécédents familiaux), maladies spécifiques (hypertension artérielle, diabète, hypercholestérolémie, fibrillation auriculaire, troubles de la coagulation sanguine) et âge (plus de 55 ans).

Les symptômes

- Les déficits neurologiques observés sont le reflet de la zone cérébrale atteinte. Les signes de l'AVC sont donc variables selon la localisation de l'obstruction et apparaissent souvent brutalement :
- perte de la force musculaire ou paralysie pouvant toucher le visage, un seul membre ou un seul côté du corps (hémiplegie),
 - perte de la sensibilité, engourdissement d'une partie du corps
 - trouble visuel (cécité d'un œil, vision double...)
 - mal de tête brutal, souvent très intense
 - troubles de la conscience, somnolence pouvant aller jusqu'au coma
 - vertiges, problèmes d'équilibre
 - troubles de la parole (aphasie)
 - nausées et vomissements éventuels

Face à ces symptômes, appeler le 15 (SAMU) ou le 112 (numéro d'urgence européen). L'AVC est une urgence vitale.

Le diagnostic

Pensez « rapidité » pour sauver une personne victime d'AVC. Pour avoir une chance d'éviter le pire, le patient devrait recevoir un traitement dans les trois heures après le début de l'attaque cérébrale.

Aux États-Unis, une campagne de sensibilisation des AVC a trouvé un système mnémotechnique ; penser « FAST » (rapidité) :

- Face (Visage) ➔ Demandez à la personne de sourire pour vous. Est-ce qu'un côté de son visage semble tomber ?
- Arm (Bras) ➔ Demandez-lui de relever les bras. Est-ce que l'un des bras reste en bas ?
- Speech (Parler) ➔ Peut-elle répéter une phrase que vous dites ? Est-ce que son discours est étrange ou cohérent ?
- Time (Temps) ➔ Si vous relevez un de ces signes, composez immédiatement le 15 (SAMU), le 112 (n° d'urgence européen) ou conduisez cette personne à l'hôpital le plus proche.

La prévention

Pour limiter les risques d'AVC : cesser de fumer, diminuer l'apport en sodium et en cholestérol, maintenir une pression artérielle stable, contrôler le diabète, boire avec modération, pratiquer une activité physique régulière, et traiter tout type de problèmes de circulation du sang.



PAROLE DE SAGE



« L'ouvrage a toujours l'air facile, quand le travail est un plaisir. »

Cardinal de Bernis



INFOS



INFOS



Le CHSCT a besoin de vos informations terrain pour fonctionner efficacement. Envoyez-nous vos messages ou questions : chsctgo@sfr.fr

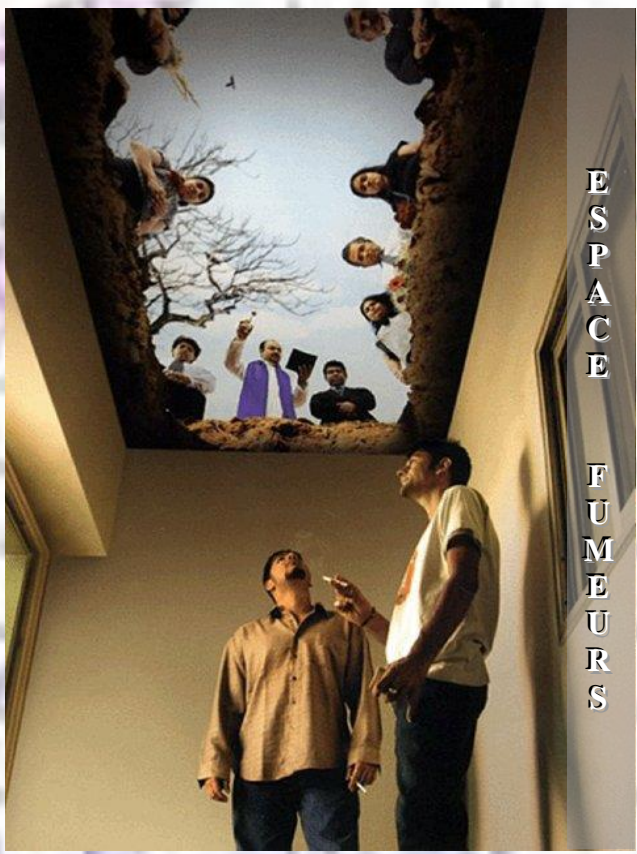


TRUCS & ASTUCES



MAL DE DENTS

Verser une goutte d'huile essentielle de girofle sur un coton-tige et l'appliquer sur la dent affectée. En plus d'être un puissant analgésique, l'huile essentielle de girofle a le pouvoir d'être désinfectante.



ALERTES SANITAIRES



Retrait de lots

- ➔ Tous lots de METHERGIN 0,25 mg/ml, solution buvable, chez Novartis S.A.S
- ➔ lots TERPINE GONNON 0,5 %, solution buvable, chez Merck Medication Familiale
- ➔ IMMUNOPLEX N, chez Avenir Pharma Group, interdit en France depuis le 30/03/2010